

よわあい広場

341号



国家公務員共済組合連合会

平塚共済病院



〒254-8502 平塚市追分 9-11

患者専用ダイヤル 0570-000-223

病院代表電話 0463-32-1950

<https://hrt.kkr.or.jp/>

令和8年6月15日 発行



Photo by S.H



■ 基本理念

患者が安心して、地域から信頼される病院を目指します

■ 基本方針

- ・安全で質の高い医療を提供します
- ・患者の視点を大切に、多様な立場の方にも配慮します
- ・プライバシーを尊重し、医療情報を適切に扱います
- ・地域医療支援病院としての役割を果たします
- ・健全な経営を維持し、必要な医療設備を整えます
- ・職員が働きやすく、活力ある病院を目指します

■ 患者権利・患者責務

患者と医療提供者が信頼関係に基づき協働して医療を実践するために、患者権利と患者責務を以下に示します。

<患者権利>

I 基本的権利

全ての患者の意思が尊重され、主体的に医療に参加し適切な医療を受ける権利

II 医療における権利

- ・検査や治療を選ぶ権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・可能な限り意思決定に関与する権利
- ・医療の内容を知る権利
- ・尊厳とプライバシーが守られる権利
- ・セカンドオピニオンを求める権利

<患者責務>

- ・自身の健康に関する出来るだけ正確な情報提供
- ・医療に関する主体的な希望の伝達
- ・説明に対して十分納得した上での医療への参加
- ・病院規則の理解および協力
- ・暴言や暴力行為の禁止
- ・受けた医療に対する医療費の速やかな支払い

市民公開講座



当院では、以下のスケジュールで公開講座を開催しております。お気軽にご参加ください。

- 📍 **内容** 各回とも、テーマに沿ったスペシャリストがわかりやすく、お伝えさせていただきます。
 - 📍 **場所** 平塚共済病院 研修棟 6階 大会議室
 - 📍 **時間** 14:00~15:30 (予定)
- 参加費無料 先着 100名**

1

5月28日(木)
医師 × 管理栄養士
「あなたの腸は“快腸”ですか？」



2

8月28日(木)
医師 × 薬剤師
「災害時・非常時への備え」

3

11月
リハビリテーション科
「タイトル準備中」



4

2027年 2月
医師 × 臨床検査科
「タイトル準備中」

📍 お問い合わせ

- 代表番号 0463-32-1950 にお願ひします。
- 受付時間は、9:00 ~ 17:00です。



便秘に使用できる漢方薬

便秘に困る患者様も多くいらっしゃるかと思いますが、便秘だからと言ってわざわざ病院へ行くことも少ないのではないのでしょうか。

そこで、今回はドラッグストアや薬局で市販されている漢方薬の中でも便秘に対して有効なお薬についてのお話です。

便秘に使用できる漢方薬は大きく分けて2種類あります。

①**大黄を含むもの**と ②**大黄を含まないもの**です。

①**大黄**にはセンノシドという成分が含まれており、その成分が腸内細菌によって分解され、分解されたものがお腹を動かすことで便秘を解消します。

大黄甘草湯	<ul style="list-style-type: none">慢性の便秘によく使われますタケダ漢方便秘薬®、大正漢方便秘薬®などに含まれています
調胃承気湯	<ul style="list-style-type: none">吐き気や食欲不振、胃もたれ、腹部膨満感、便秘を軽減します
桃核承気湯	<ul style="list-style-type: none">比較的体力のある方に適しています便秘のほか、生理痛や整理に伴う腰痛などにも使えます
潤腸湯	<ul style="list-style-type: none">ウサギの糞のように、コロコロとした硬い便に使用します作用は軽いですが、高齢者に使いやすいです
防風通聖散	<ul style="list-style-type: none">腹部に皮下脂肪の多いタイプの便秘によく使われますナイシトール® やココアポ®EX錠などに含まれています

②**大黄**は胃腸の弱い方には適しません。大黄を含まず、腸の動きや痛みを改善する漢方薬も検討しましょう。

麻子仁丸	<ul style="list-style-type: none">便がすっきり出ない方に適しています硬く、ころころとした便に水分を含ませます
桂枝加芍薬湯	<ul style="list-style-type: none">しぶり腹や腹痛を伴う便秘に使われます胃腸が弱く、便秘と下痢を繰り返す方に効果的です
大建中湯	<ul style="list-style-type: none">ガスがたまってお腹が張りやすい方に適していますお腹を温める作用があり、冷えによる腹痛や膨満感を改善します

漢方薬の中には妊婦や授乳婦に使えないもの、病院やクリニックから処方されたお薬と飲み合わせの悪いものもあるため気になる際は薬剤師、登録販売者へ相談しましょう。



面会について



令和8年6月1日



インフォメーション（平日）または、救急・休日夜間窓口にて、来訪者カードをご記入いただき、許可証をお受け取りの上、病棟にお越しく下さい。

お願いおよび注意点

- 面会時間は **14：00～19：00** です。
- **小学生未満のお子様**を連れての来院はご遠慮ください。
- **発熱・体調不良のある方**の面会はできません。
- **マスクの着用**をお願いいたします。
- 病室、デイルーム等、病棟内での**飲食は禁止**です。
- **感染状況等**により、面会禁止とさせていただく場合もございます。
- CCU/ICU および観察室でのご面会は、**15分以内**でお願いします。
- 緩和ケア病棟の面会に関しましては、この限りではありません。

! 病院から呼ばれた場合や、病状説明、手術中の待機、入退院の付き添い、緊急時等はこの限りではありません。スタッフにお声がけください。