

# よわあい広場

## 339号



国家公務員共済組合連合会

平塚共済病院



〒254-8502 平塚市追分 9-11

患者専用ダイヤル 0570-000-223

病院代表電話 0463-32-1950

<https://hrt.kkr.or.jp/>

令和8年4月15日 発行

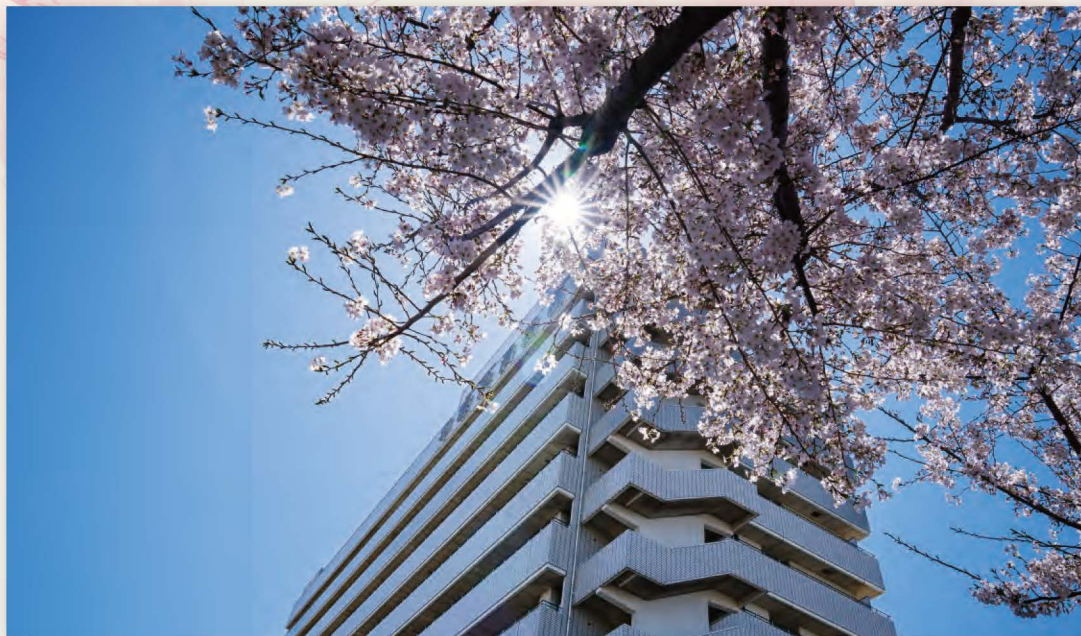


Photo by S.H



## ■ 基本理念

患者が安心して、地域から信頼される病院を目指します

## ■ 基本方針

- ・安全で質の高い医療を提供します
- ・患者の視点を大切に、多様な立場の方にも配慮します
- ・プライバシーを尊重し、医療情報を適切に扱います
- ・地域医療支援病院としての役割を果たします
- ・健全な経営を維持し、必要な医療設備を整えます
- ・職員が働きやすく、活力ある病院を目指します

## ■ 患者権利・患者責務

患者と医療提供者が信頼関係に基づき協働して医療を実践するために、患者権利と患者責務を以下に示します。

<患者権利>

### I 基本的権利

全ての患者の意思が尊重され、主体的に医療に参加し適切な医療を受ける権利

### II 医療における権利

- ・検査や治療を選ぶ権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・可能な限り意思決定に関与する権利
- ・医療の内容を知る権利
- ・尊厳とプライバシーが守られる権利
- ・セカンドオピニオンを求める権利

<患者責務>

- ・自身の健康に関する出来るだけ正確な情報提供
- ・医療に関する主体的な希望の伝達
- ・説明に対して十分納得した上での医療への参加
- ・病院規則の理解および協力
- ・暴言や暴力行為の禁止
- ・受けた医療に対する医療費の速やかな支払い

# 新年度を迎えて

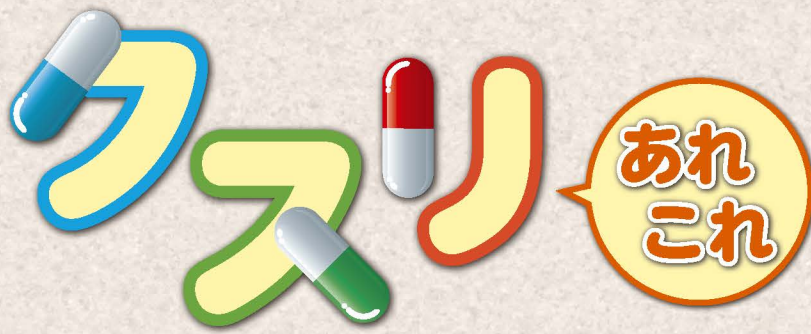
平塚共済病院 院長 稲瀬 直彦

今年は寒い冬が続いたせいだ当院の桜開花は例年より遅れましたが、新入職員を迎える頃に綺麗に咲きほころびました。日本の新学期は4月に始まりますが、欧米など世界の多くの国では夏休み明けの9月開始となっております。1年で最も寒くインフルエンザなどが流行する時期に入学試験を行うより夏休み中に入試プロセスを行うメリットはありそうですし、海外への留学あるいは受け入れにおいても9月入学が議論されているところです。ただ、桜の季節に入学という感覚は日本人の深いところに刻まれているようにも感じます。

当院は昨年に2つの手術支援ロボットシステム（メイコー、ダヴィンチ）を導入しました。メイコーは整形外科において人工膝関節と人口股関節の手術に用いられ、ダヴィンチは消化器外科の大腸がん手術や泌尿器科の前立腺がん手術などに用いられております。ロボットを導入後には近隣の医療機関からの紹介も増えており、今後も安全で高度な手術を行いたいと考えております。

また、昨年度は当院に緩和ケア病棟を開設しました。これまでは平塚市内に緩和ケア病棟を持った病院がなく近隣のホスピスにお願いしておりましたが、神奈川県からの長年の要請もあり、4月にオープンすることができました。病室はすべて個室で眺めのいい7階にあり、悪性腫瘍を有する患者さんを対象に、痛みやその他のつらい症状を和らげるために多職種によるチーム医療を実践しております。平塚市在住の患者さんを中心に利用していただいております。ご家族との面会の機会も大事にしております。

当院は大正8（2019）年に開設され、長年にわたり地域の医療を担当してまいりました。報道でも取り上げられている通り急性期病院の経営は全国的に大変厳しい状況となっておりますが、必要な医療設備の導入や更新を行いながら、これからも「患者が安心でき、地域から信頼される病院」を目指して努力したいと考えております。



## 医療用医薬品と市販薬の 飲み合わせについて

皆さんは、お薬をドラッグストア等で購入した経験はありますか？処方箋なしに購入できる「市販薬」には様々な種類があり、医療機関を受診しなくても手に入れられるため、とても便利ですよね。

一方、医師の処方に基づき薬剤師が調剤してお渡しするお薬を「医療用医薬品」といいます。今回は「市販薬」と「医療用医薬品」の飲み合わせについてご紹介します。

### ✓ 医療用医薬品と市販薬の併用

薬は飲み合わせによって効果が弱まったり、強まったり、副作用が強くなったりする場合があります。

医療用医薬品と市販薬は手に入れる場所が違うため、飲み合わせの確認漏れが発生しやすく注意が必要です。

例えば、カロナール（成分名：アセトアミノフェン）というお薬は痛み止めとしてよく処方されますが、解熱剤としても使われるため市販の風邪薬に同じ成分が含まれることも多く、併用すると過量投与になってしまう可能性があります。

注意が必要な組み合わせやその理由はこの他にも様々なものがあります。

### ✓ キケンな飲み合わせを回避するために

市販薬を購入する際にはドラッグストア等の薬剤師や登録販売者に内服中の薬を伝え、飲み合わせが問題ないかを確認しましょう。その際お薬手帳が役に立ちます。調剤薬局で処方薬を受け取る時はもちろん、市販薬を購入する際にもお薬手帳を持っていきましょう。調剤薬局の薬剤師が使用中の市販薬を確認できるよう、購入した市販薬の商品名をお薬手帳に記載しておくのも良いですね。また、お薬手帳に薬剤アレルギー情報などを記載しておくことで、ご自身にとって使用を避けるべき薬の購入を防ぐことができます。お薬手帳を上手く活用し、お薬を安全に使用しましょう。

# 市民公開講座

## あなたの腸は“快腸”ですか？

皆さんは毎日美味しく食事を食べられていますか？

栄養素のバランスがとれた食事が食べられないと、体調不良になることがあります。体調不良の原因が「腸の働き」による場合も多く、腸内環境を整えることで健康な生活を手に入れることができます。腸には免疫細胞の6割以上が集中しており、脳のように考えて動き、生きていく上で重要な役割をしているため「第二の脳」と呼ばれています。

ビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌と食物繊維やオリゴ糖など善玉菌のエサになるような食品を積極的に摂ることで腸内環境が整い、体調不良を軽減することができます。



講師

平塚共済病院 栄養科長  
管理栄養士 吉田 勉



講師

平塚共済病院 診療部長  
消化器内科部長 西山 竜

要事前申込み

QRコードからお申込みください



### 日程

2026 年 5 月 28 日（木） 14：00～15：30

### 会場

平塚共済病院 診療研修棟 6 階 大会議室

### 内容

講演「あなたの腸は“快腸”ですか？」

### 参加費

無料 どなたでも参加できます

### 定員

100 名（先着順）