

よわあい広場
338号



国家公務員共済組合連合会

平塚共済病院



〒254-8502 平塚市追分 9-11

患者専用ダイヤル 0570-000-223

病院代表電話 0463-32-1950

<https://hrt.kkr.or.jp/>

令和8年3月15日 発行



Photo by S.H

休診のお知らせ

2026年

4月 April

9

木曜日

開院記念日のため
休診させていただきます
ご了承ください

患者専用ダイヤルについて

当院では、**患者専用ダイヤル**を設置しておりますので、病院へのご連絡の際は、ご利用ください。

また、**予約変更・各種問い合わせダイヤル**も以下の通り運用しておりますので、合わせてご利用ください。

代表電話 **0463-32-1950** ※

※夜間・休日窓口(救急センター)は代表電話をご利用ください。

患者専用 **0570-000-223** (平日 8:30 ~ 17:15)

予約変更
各種問い合わせ **0570-008-077** (平日 15:00 ~ 17:00)

※4月1日より受付開始時間が **14:00 ~**に変更になります。



■基本理念

患者が安心でき、地域から信頼される病院を目指します

■基本方針

- ・安全で質の高い医療を提供します
- ・患者の視点を大切にし、多様な立場の方にも配慮します
- ・プライバシーを尊重し、医療情報を適切に扱います
- ・地域医療支援病院としての役割を果たします
- ・健全な経営を維持し、必要な医療設備を整えます
- ・職員が働きやすく、活力ある病院を目指します

■患者権利・患者責務

患者と医療提供者が信頼関係に基づき協働して医療を実践するために、患者権利と患者責務を以下に示します。

<患者権利>

I 基本的権利

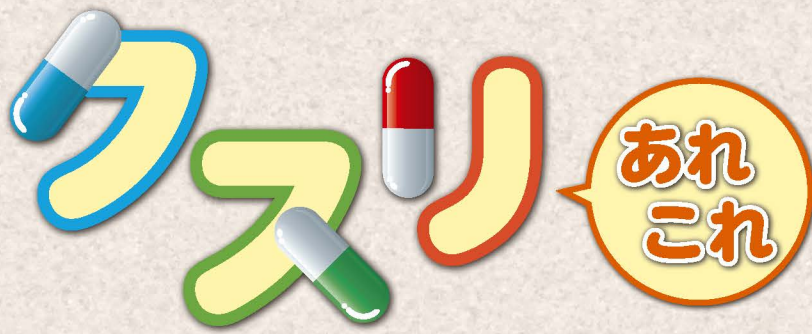
全ての患者の意思が尊重され、主体的に医療に参加し適切な医療を受ける権利

II 医療における権利

- ・検査や治療を選ぶ権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・可能な限り意思決定に関与する権利
- ・医療の内容を知る権利
- ・尊厳とプライバシーが守られる権利
- ・セカンドオピニオンを求める権利

<患者責務>

- ・自身の健康に関する出来るだけ正確な情報提供
- ・医療に関する主体的な希望の伝達
- ・説明に対して十分納得した上での医療への参加
- ・病院規則の理解および協力
- ・暴言や暴力行為の禁止
- ・受けた医療に対する医療費の速やかな支払い



セントジョーンズワートって何？

「セントジョーンズワート」という言葉がお薬の説明書に記載されていることがありますが、どのようなものかご存じですか？

和名は**セイヨウトドリソウ**というハーブの 1 種で、気分を晴れやかにしてくれる効果があり、ヨーロッパではうつ病の治療に使われてきました。

日本でも気分の落ち込みや更年期障害、イライラ感の改善、リラックス目的などでサプリやハーブティーが販売されています。

さて、セントジョーンズワートとお薬の関係は

主に「**お薬の効果を減弱させる**」というところです。

セントジョーンズワートはお薬を分解する酵素を活性化させてしまい、お薬の分解が進むことで血中濃度が減少し、お薬の効果が弱まってしまうのです。

つまりグレープフルーツは「**薬の効果を増強させる**」ことで有名ですが、反対のことが起きてしまいます。

またグレープフルーツとの問題である作用増強と同じお薬を分解する酵素が関わるため、**グレープフルーツについて記載があるお薬を飲んでいる時は、セントジョーンズワートも避けたほうが良い**でしょう。

せっかくお薬を正しく飲んでもきちんと効果が出なくなってしまいます。

お薬同士の飲み合わせ以外にも、サプリメントや食べ物と相性が悪いお薬もあります。

「いつも飲んでいるサプリだから大丈夫だろう」と自己判断してしまう方もいますが、

お薬の効果を最大限に引き出すために薬剤師の説明をよく聞き、お薬の説明書をしっかり読んで、わからないことがある際は薬剤師に質問してみましょう。

マイナンバーカードの保険証利用について

1 薬剤情報等の提供に同意をすると
データに基づく **適切** な医療が受けられます



さらに 健康保険証で受診より初診時等の窓口負担が **低く** なる！

2 限度額適用認定証等がなくても **手続きなし**
高額療養費の限度額を **超** える支払いが免除！

マイナ保険証×スマートフォン

スマートフォンをマイナ保険証として **利用** できます！

1 健康保険証の利用登録をする
※ **すでにマイナ保険証をご利用の場合、この手順は不要です**

2 マイナンバーカードをスマートフォンに追加する

手順1 マイナポータル
のダウンロード

詳細はこちらから ▶

iPhone



Android



手順2 マイナンバーカード
の利用申請・登録

詳細はこちらから ▶

iPhone



Android



詳しくは厚生労働省 Web サイトでご確認いただけます

詳しくは



マイナンバーカード保険証利用

