

よれあい広場

335号



国家公務員共済組合連合会

平塚共済病院

〒254-8502 平塚市追分 9-11

患者専用ダイヤル 0570-000-223

病院代表電話 0463-32-1950

<https://hrt.kkr.or.jp/>

令和7年12月15日 発行

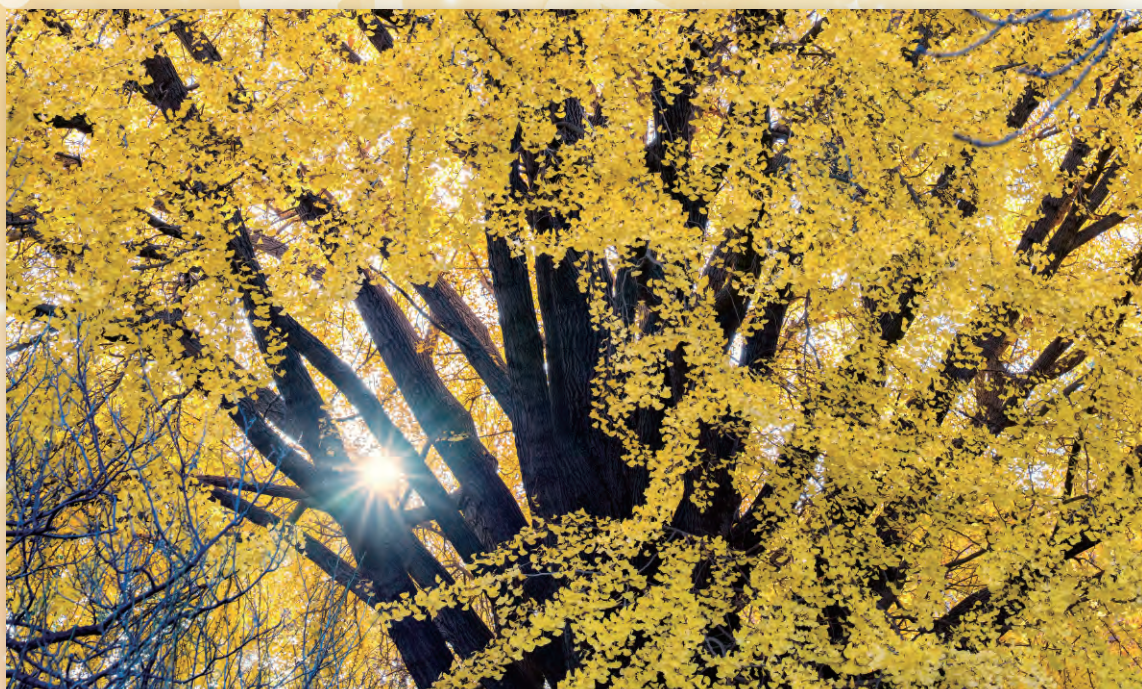


Photo by S.H



年末年始の休診日



下記の通りとなりますのでご了承ください。

2025年
12月

27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)
休診	休診	休診	休診	休診

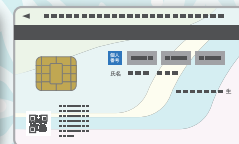
2026年
1月

1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)
休診	休診	休診	休診

1月5日 (月) からは通常診療となります。

マイナンバーカードの保険証利用について

1 薬剤情報等の提供に同意をすると
データに基づく **適切** な医療が受けられます



さらに 健康保険証で受診より初診時等の窓口負担が **低く** なる！

2 限度額適用認定証等がなくても **手続きなし**
高額療養費の限度額を **超** える支払いが免除！

詳しくは厚生労働省 Web サイトでご確認いただけます

詳しくは



マイナンバーカード保険証利用



■ 基本理念

患者が安心でき、地域から信頼される病院を目指します

■ 基本方針

- ・安全で質の高い医療を提供します
- ・患者の視点を大切にし、多様な立場の方にも配慮します
- ・プライバシーを尊重し、医療情報を適切に扱います
- ・地域医療支援病院としての役割を果たします
- ・健全な経営を維持し、必要な医療設備を整えます
- ・職員が働きやすく、活力ある病院を目指します

■ 患者権利・患者責務

患者と医療提供者が信頼関係に基づき協働して医療を実践するために、患者権利と患者責務を以下に示します。

<患者権利>

I 基本的権利

全ての患者の意思が尊重され、
主体的に医療に参加し適切な医療を受ける権利

II 医療における権利

- ・検査や治療を選ぶ権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・可能な限り意思決定に関与する権利
- ・医療の内容を知る権利
- ・尊厳とプライバシーが守られる権利
- ・セカンドオピニオンを求める権利

<患者責務>

- ・自身の健康に関する出来るだけ正確な情報提供
- ・医療に関する主体的な希望の伝達
- ・説明に対して十分納得した上での医療への参加
- ・病院規則の理解および協力
- ・暴言や暴力行為の禁止
- ・受けた医療に対する医療費の速やかな支払い



禁煙について ～禁煙補助薬と平塚共済病院・禁煙外来の紹介～

タバコにはニコチンという習慣性・依存性のある成分が含まれているため、1人でやめることはなかなか困難です。当院の禁煙外来では禁煙を始めたい方への支援を行います。

1人1人の喫煙歴や習慣をしっかりと確認した上で、禁煙補助薬を使った治療を行います。離脱症状や治療の経過にうまく対応してゆくことで禁煙の成功率を上げていきます。

禁煙治療のお薬（禁煙補助薬）

＊飲み薬：チャンピックス錠（バレニクリン酒石酸塩）

しばらく流通制限となっていました。2025.11現在、回復傾向にあります。

＊貼り薬：ニコチネルTTS（ニコチンパッチ）

＊ガム：一般用医薬品（OTC）として市販。ドラッグストアで購入できます。

以下のニコチン依存度テストで5つ以上当てはまる方はお気軽にご相談ください。

1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。
2. 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。
3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコが欲しくて欲しくてたまらなくなることがありましたか。
4. 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。
(イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、憂うつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手の震え、食欲増加または体重増加)
5. 4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。
6. 重い病気にかかったときに、タバコはよくないと分かっているのに吸うことがありましたか。
7. タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっていても吸うことがありましたか。
8. タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっていても吸うことがありましたか。
9. 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。
10. タバコが吸えないような仕事やつき合いを避けることが何度かありましたか。

● 平塚共済病院・禁煙外来 ●

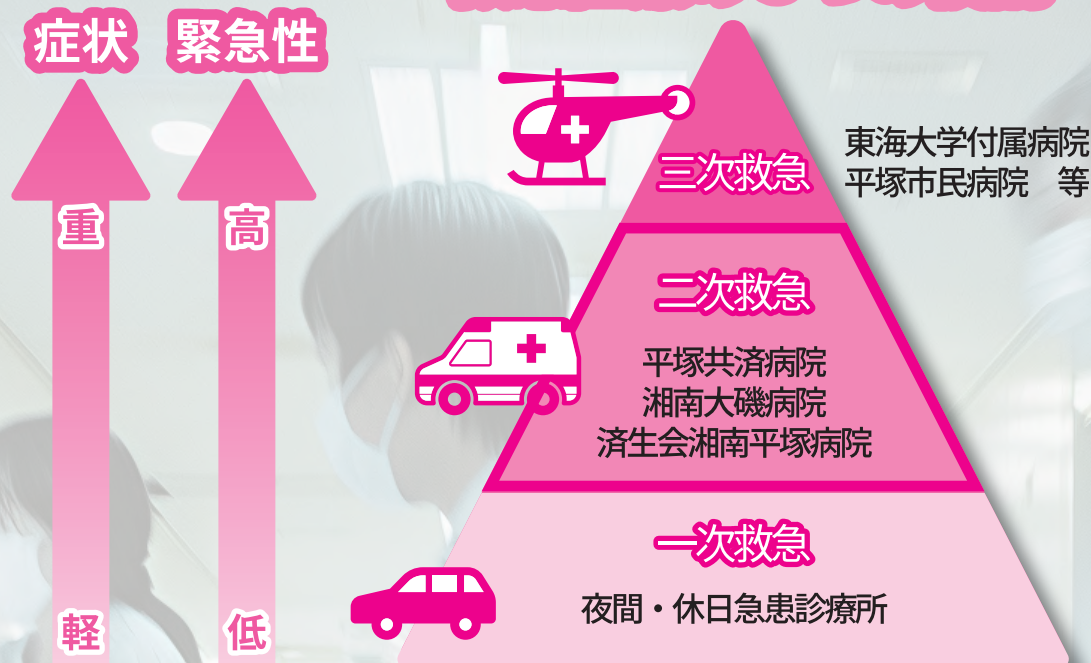
毎週木曜日 15時～17時

完全予約制ですので呼吸器内科外来にお問い合わせください。

年末年始の医療機関の受診について

平塚・大磯・二宮地区では年末年始も急に体調を崩された方が安心して医療サービスを受けられるよう、救急医療体制を整えています。

救急医療の3つの役割



- ① 日中の時間帯で早めに受診
- ② 休日夜間帯の発症で緊急性の低い時は
➡夜間・休日急患診療所 **0463-55-2145**
- ③ 迷ったら時
〔かながわ救急相談センター〕 **#7119**
〔平塚市消防本部〕 **050-1807-4199**
〔平塚共済病院〕 **0463-32-1950**

- ◆ 年末年始は大変混雑が予想されます。各医療機関の役割をご理解の上、適切な受診へのご協力をお願い申し上げます。
- ◆ 症状・緊急性の高い患者さんを優先的に診察するため、順番の変更等でお待たせする場合がございます。ご了承ください。

夜間・休日
急患診療所

かながわ救急
相談センター

平塚市消防本部

平塚共済病院

