

よれあい広場

330号



国家公務員共済組合連合会

平塚共済病院



〒254-8502 平塚市追分 9-11

病院代表 0463-32-1950

<https://hrt.kkr.or.jp/>

令和7年7月15日 発行



News

来月号では、当院に新たに導入された手術支援ロボット「da Vinci (ダビンチ)」の特集を予定しています。

電話番号の追加および変更のお知らせ

運用開始：2025年7月24日（木）8：30より

代表電話 0463-32-1950

新設

患者専用 **0570-000-223** (平日 8:30～17:15)

変更

予約変更 **0570-008-077** (平日 15:00～17:00)
各種問い合わせ



旧番号 0120-330-719 からの変更になります。



夜間・休日窓口(救急センター)は代表電話をご利用ください。

共済ハートエクササイズ

令和7年8月27日(水) 14時～15時半

診療研修棟 6階大会議室

①「夏の暑い中、水分制限どうする？」

平塚共済病院 心不全療養指導士 明里朋代

②「足の筋トレ スクワット」

平塚共済病院 理学療法士 橋爪 智之

③「心疾患と心エコー検査」

平塚共済病院 臨床検査技士 尾崎理沙



理学療法士による
簡単な運動を行います！



定員 先着 30名 参加費・駐車料金は 無料



お願い マスクの着用にご協力ください



申し込み・問い合わせ

受付時間 平日 9時～17時

0463-32-1950 リハビリテーション科 橋爪

※ 土日祝日の受付はお休みです。



■基本理念

患者が安心でき、地域から信頼される病院を目指します

■基本方針

- ・安全で質の高い医療を提供します
- ・患者の視点を大切に、多様な立場の方にも配慮します
- ・プライバシーを尊重し、医療情報を適切に扱います
- ・地域医療支援病院としての役割を果たします
- ・健全な経営を維持し、必要な医療設備を整えます
- ・職員が働きやすく、活力ある病院を目指します

■患者権利・患者責務

患者と医療提供者が信頼関係に基づき協働して医療を実践するために、患者権利と患者責務を以下に示します。

<患者権利>

I 基本的権利

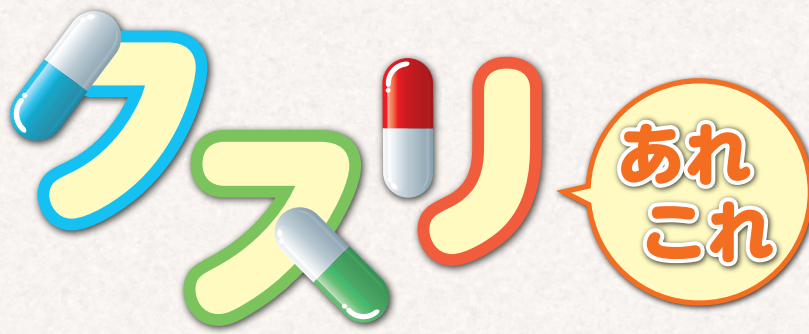
患者の意思が尊重され、主体的に医療に参加できる権利

II 医療における権利

- ・検査や治療を選ぶ権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・医療の内容を知る権利
- ・セカンドオピニオンを求める権利

<患者責務>

- ・自身の健康に関する出来るだけ正確な情報提供
- ・医療に関する主体的な希望の伝達
- ・説明に対して十分納得した上での医療への参加
- ・病院規則の理解および協力
- ・暴言や暴力行為の禁止
- ・受けた医療に対する医療費の速やかな支払い



薬と相性の悪い飲み物について

お薬を内服する際、どのような飲み物を使っていますか？

基本的に、お薬は**コップ1杯200ml程度の水かぬるま湯**での服用が推奨されます。

(水無しで内服できる薬剤：口腔内崩壊錠・OD錠もあります)

飲み物の中には薬の吸収や作用に影響を与えてしまうものがあるため注意が必要となります。

今回は日常生活でよく使われる以下の飲み物についてご紹介いたします。

●お茶

薬への影響は少ないといわれていますが、基本的には水・ぬるま湯での内服を推奨いたします。カフェインを多く含むお茶との飲み合わせにはご注意ください。

●牛乳

牛乳に含まれるカルシウムにより吸収が阻害され、効果発現が弱まる薬があります。

例：骨粗鬆治療薬、抗生物質、便秘薬

●ジュース

グレープフルーツジュースは血圧降下薬（カルシウム拮抗薬）、高脂血症治療薬の効果を強めるため、特に注意が必要となります。

(グレープフルーツの成分が薬の分解を妨げ、体内にお薬が蓄積されていくことで引き起こされます)

●コーヒー・紅茶

コーヒー・紅茶にはカフェインと言われる成分が多く含まれています。カフェインが配合された薬と一緒に飲むとカフェインの過剰摂取となる可能性があるため注意が必要となります。カフェインの過剰摂取により、頭痛や動悸などの症状が出現する可能性があります。

●青汁・クロレラ

青汁・クロレラにはビタミンKが多く含まれています。ビタミンKという成分はワルファリン（血液をさらさらにする薬剤）という薬の働きを妨げ、効果を弱める可能性があります。

ワルファリンを内服されている方は摂取しないようご注意ください。

●アルコール

薬の吸収や効果を強くしたり弱くしたりと影響を与えやすく、副作用が起きる可能性があるためご注意ください。

特に睡眠薬、精神安定剤等では薬の作用が強くなり意識障害や昏睡状態に陥る可能性もあります。薬内服前後でのアルコール摂取にご注意ください。

マイナンバーカードを 保険証としてご利用ください



マイナンバーカードの保険証利用には
さまざまな**メリット**があります！



薬剤情報等の提供に同意をすると

1 データに基づく**適切**な医療が受けられます

さらに

健康保険証で受診より
初診時等の窓口負担が**低く**なる！

手続き
なし

限度額適用認定証等がなくても

2 高額療養費の限度額を**超**える支払いが免除！

マイナ保険証確認機器
設置場所



総合受付（3台）



内科受付

詳しくは



マイナンバーカード保険証利用

