

ふれあい広場

329号



国家公務員共済組合連合会

平塚共済病院

〒254-8502 平塚市追分 9-11

0463-32-1950 (代表)

<https://hrt.kkr.or.jp/>

令和7年6月15日 発行



Photo by S.H



■ 基本理念

患者が安心でき、地域から信頼される病院を目指します

■ 基本方針

- ・安全で質の高い医療を提供します
- ・患者の視点を大切に、多様な立場の方にも配慮します
- ・プライバシーを尊重し、医療情報を適切に扱います
- ・地域医療支援病院としての役割を果たします
- ・健全な経営を維持し、必要な医療設備を整えます
- ・職員が働きやすく、活力ある病院を目指します

■ 患者権利・患者責務

患者と医療提供者が信頼関係に基づき協働して医療を実践するために、患者権利と患者責務を以下に示します。

<患者権利>

I 基本的権利

患者の意思が尊重され、主体的に医療に参加できる権利

II 医療における権利

- ・検査や治療を選ぶ権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・医療の内容を知る権利
- ・セカンドオピニオンを求める権利

<患者責務>

- ・自身の健康に関する出来るだけ正確な情報提供
- ・医療に関する主体的な希望の伝達
- ・説明に対して十分納得した上での医療への参加
- ・病院規則の理解および協力
- ・暴言や暴力行為の禁止
- ・受けた医療に対する医療費の速やかな支払い



紫外線に注意！

紫外線の強い時期になってきました。今回は紫外線についての簡単な説明と、日焼け止めの表示、光接触皮膚炎について記したいと思います。

●紫外線について

紫外線は波長の長さによってUV-A、UV-B、UV-Cの3種類に分けられます。そのなかで地表に届くのはUV-AとUV-Bです。

❖UV-A

地表に降り注ぐ紫外線の約9割が、UV-Aです。UV-Aは波長が長く、肌の奥の真皮にまで達するので注意が必要です。

❖UV-B

UV-Bは、太陽から降り注ぐ紫外線のなかに1割程度含まれています。UV-Bは波長が短く皮膚の浅い部分である表皮にダメージを与えるのが特徴です。肌が赤くなりヒリヒリするサンバーンを引き起こし、メラニン色素が沈着してシミやソバカスの原因になります。

●日焼け止めの表示

日焼け止めを選ぶときに目安になるのが、「SPF」と「PA」の表示です。これは、紫外線から肌を防御する効果の程度をあらわしたものです。日焼け止めは利用するシーンにあわせて、SPFとPAの数値を選ぶことが大切です。

●SPF (Sun Protection Factor)

1～50で表示され、数値が大きいものほどUV-Bに対する防止効果が高いです。

SPF50を超える場合は、「SPF50+」で表示されます。

●PA (Protection Grade of UVA)

「+」「++」「+++」「++++」の4段階で表示されます。

＋の数が多いほどUV-Aに対する防止効果が高くなります。

●光接触皮膚炎

軟膏や湿布薬などの外用剤を用いた部分に日光が当たって、水ぶくれや掻痒感等の皮膚症状が出現する『光接触皮膚炎』があります。

光接触皮膚炎の原因になりやすい薬剤としてケトプロフェンテープが挙げられます。

❖予防法

①患部を覆う

貼付部位は紫外線に直接当たらないようにします。

②紫外線に当たる機会を減らす

③剥離後も4週間は要注意

④日焼け止めを使用した予防

光接触皮膚炎を誘発するのは主にUVAと言われています。このUVAを防ぐために、剥離後の部位にPA値の高い日焼け止めを使用しましょう。

マイナンバーカードを 保険証としてご利用ください



マイナンバーカードの保険証利用には
さまざまな**メリット**があります！



薬剤情報等の提供に同意をすると

1 データに基づく**適切**な医療が受けられます

さらに

健康保険証で受診より
初診時等の窓口負担が**低く**なる！

手続き
なし

限度額適用認定証等がなくても

2 高額療養費の限度額を**超**える支払いが免除！

マイナ保険証確認機器
設置場所



総合受付（3台）



内科受付

詳しくは



マイナンバーカード保険証利用



平塚共済病院外来診療医師担当表

2025 年度
6 月最新

		月	火	水	木	金
呼吸器内科	午前	島田 裕之 山下 将平 神 靖人	山本 実央 由井 沙和 井上 幸久	井上 幸久 島田 裕之 山下 将平 (睡眠)瀬瀬 直彦	原 哲 神 靖人	山下 将平 由井 沙和 原 哲 (睡眠)小林 亜紀子 (睡眠)小林 亜紀子
	午後		島田 裕之 原 哲 井上 幸久	山本 実央 (睡眠)小林 亜紀子	(睡眠)山崎 啓一	
消化器内科	午前	北川 博之 今井 健太 石帯 佑	菊地 秀彦 西山 竜 田野 大輝	比留間 晋紀 西山 竜 久保田 陽	今井 健太 西山 竜 中山 早江	菊地 秀彦 北川 博之 比留間 晋紀
	午後			濱名 俊也		
泌尿器内科	午前	西川 陽一郎 大西 祐子 秋吉 基光	中田 光宥 吉川 宏	松本 拓己 荒木 恵子 津野 航	仁井田 崇志 岩井 慎介	小林 一士 河本 梓帆
	午後	西川 陽一郎 大西 祐子 秋吉 基光 (不整脈外来)岩井慎介	中田 光宥 吉川 宏	松本 拓己 荒木 恵子 津野 航	仁井田 崇志 岩井 慎介 (ペースメーカー外来)	小林 一士 河本 梓帆
心臓血管外科	午前		宮島 敬介	高橋 政夫		
	午後		宮島 敬介	高橋 政夫		
腎臓内科	午前	池下 佳秀	宮崎 貴規	神尾 友彬	平井 俊行 田中 祐樹	西田 秀範
	午後	(アクセス外来)平井 西田 秀範				西田 秀範
糖尿病内分泌代謝内科	午前	内田 諭 木内 英美 内田 諭	長瀬 恵美 笹岡 浩子 長瀬 恵美	木内 英美 内田 諭 内田 諭	吉田 開 長瀬 恵美 吉田 開	佐岡 浩子 澤井 瑞貴 澤井 瑞貴(予約のみ)
	午後	木内 英美 桃尾 隆之 池田 理紗	笹岡 浩子 藤原 真斗 藤原 真斗	内田 諭 桃尾 隆之	長瀬 恵美 鈴木 聡	澤井 瑞貴(予約のみ)
脳神経内科	午前	山下 卓也	岩田 紫乃		川井 英嗣	川井 英嗣
	午後	山下 卓也	岩田 紫乃		川井 英嗣	川井 英嗣
総合内科	午前	交代制				
心身医療科		* ご迷惑をおかけいたしますが、心身医療科は、紹介患者さん及び新患者さんの診療はしておりません。				
外科	午前	谷 和行 中山 博貴 鶴 雄斗	谷 和行 山仲 一輝 森田 順也 小島 いずみ	上岡 祐人 待鳥 悠 菅野 伸洋 中山 博貴(新患のみ)	中山 博貴 羽島 慎祐 菅野 伸洋 宮脇 聖央	上岡 祐人 羽島 慎祐 遠藤 和也
	午後	谷 和行 中山 博貴	谷 和行 山仲 一輝 小島 いずみ		小島 いずみ	谷 和行(予約のみ) 山仲 一輝(予約のみ)
整形外科	午前	藤村 哲 坂野 裕昭 坂井 洋 山田 尚輝	伊沢 友憲 高木 知香 堀田 謙治 前田 隆俊 (形成)瀬崎 晃一郎	仁田原 千晃 坂野 裕昭 坂井 洋 佐原 輝	佐原 輝 仁田原 千晃 大山 格 (形成)瀬崎 晃一郎 山田 尚輝	藤村 哲 高木 知香 大山 格 伊沢 友憲
	午後	坂井 洋	伊沢 友憲 堀田 謙治	大山 格 堀田 謙治	仁田原 千晃 藤村 哲	高木 知香 前田 隆俊 (形成)瀬崎 晃一郎 (リハビリ)花田 拓也
リウマチ科	午前			石井 克志		
	午後	佐原 輝				濱名 俊也(予約のみ)
脳神経外科	午前	横山 高玲 河合 武揚	高瀬 香奈 松山 晋一郎	手術日	手術日	
	午後					横山 高玲
皮膚科	午前	岩田 潤一 麓沼 千尋	岩田 潤一 第1・3・5 麓沼 千尋	手術日	第1・4・5岩田 潤一 麓沼 千尋	岩田 潤一 麓沼 千尋
	午後	午後は全日予約のみ				
泌尿器科	午前	宇田川 幸一 能登 紀彰	能登 紀彰 佐々木 卓	関 傑	宇田川 幸一 佐々木 卓	宇田川 幸一
	午後	予約のみ		手術日	予約のみ	手術日 予約のみ
眼科	午前	鈴木 智親 予約のみ	鈴木 智親 予約のみ	鈴木 智親 新田 英起	鈴木 智親 板橋 奈葉子 予約のみ	井口 雅一郎
	午後	予約のみ	手術日			
産婦人科	午前	藤澤 航平	野澤 昭	野澤 昭	岡宮 雅子	野澤 昭
	午後	藤澤 航平 予約外(13:00~14:00)	予約外 野澤 昭(受付 14:00~15:00)		岡宮 雅子 予約外(13:00~14:00)	野澤(14:00~15:00)
耳鼻咽喉科	午前	松本 悠 角 友理恵 金丸 健佳	角 友理恵 金丸 健佳 第2・3 松本 悠	松本 悠 金丸 健佳 第1・3 角 友理恵	手術日	松本 悠 角 友理恵 金丸 健佳
	午後	手術日	予約検査	予約のみ	手術日	予約検査
小児科	午前	堀谷 裕美	堀谷 裕美	待鳥 航	堀谷 裕美	堀谷 裕美
	午後	堀谷 裕美	堀谷 裕美	清宮 優香	堀谷 裕美	堀谷 裕美
緩和ケア科	午後	緩和ケア担当医				