

よわあい広場

325号



国家公務員共済組合連合会

平塚共済病院

〒254-8502 平塚市追分 9-11

TEL 0463 (32) 1950

<https://hrt.kkr.or.jp/>

令和7年2月15日 発行



Photo by S.H



■ 基本理念

患者が安心して、地域から信頼される病院を目指します

■ 基本方針

- ・安全で質の高い医療を提供します
- ・患者の視点を大切にし、多様な立場の方にも配慮します
- ・プライバシーを尊重し、医療情報を適切に扱います
- ・地域医療支援病院としての役割を果たします
- ・健全な経営を維持し、必要な医療設備を整えます
- ・職員が働きやすく、活力ある病院を目指します

■ 患者権利・患者責務

患者と医療提供者が信頼関係に基づき協働して医療を実践するために、患者権利と患者責務を以下に示します。

<患者権利>

I 基本的権利

患者の意思が尊重され、主体的に医療に参加できる権利

II 医療における権利

- ・検査や治療を選ぶ権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・医療の内容を知る権利
- ・セカンドオピニオンを求める権利

<患者責務>

- ・自身の健康に関する出来るだけ正確な情報提供
- ・医療に関する主体的な希望の伝達
- ・説明に対して十分納得した上での医療への参加
- ・病院規則の理解および協力
- ・暴言や暴力行為の禁止
- ・受けた医療に対する医療費の速やかな支払い

第7回慢性腎臓病 (CKD) 教室

令和7年3月14日(金) 14時～15時30分

臨床研修棟6階大会議室 13時30分入場開始

定員

先着20名



テーマ あなたの腎臓は大丈夫？

- 腎臓を守るために
医師 西田 秀範
- 腎臓を守る食事について
管理栄養士 大谷 純子
- 腎臓を守る生活について
看護師 實方 由美子・山川 篤子



対象

タイトルに興味関心がある方 または、慢性腎臓病の方やそのご家族



申込・お問い合わせ

受付時間：平日 9:00～17:00

電話：0463-32-1950 (事務局)

※ 土日・祝日の受付はお休み

※ 参加費・駐車場料金は無料



お願い

- マスクの着用にご協力ください
- 発熱や体調不良の方の参加はご遠慮ください



クスリ

あれこれ



高齢者と薬

1. 加齢に伴う体の変化

加齢によって、体のいろいろな機能が変化する場合があります。

高齢者の方では、薬の作用に関連する消化器（胃腸などの消化管、肝臓など）、腎臓、循環器（心臓、血管）などの機能が、一般的に低下しています。そのため、薬の代謝や排泄などが遅れることがあり、時として思わぬ副作用などを経験する場合があります。薬は、指示通りの用法・用量を守って使用することが大切です。

2. 何種類もの薬を服用する場合

高齢者の方は、複数の病気にかかっていることがあり、複数の病院、診療科を受診される場合があると思います。その際、既に服用している薬があれば必ず医師・薬剤師に伝えて頂くことが、薬の重複や相互作用を避けるために大切です（お薬手帳を持参されるとよいでしょう）。また、市販の薬やサプリメント等を服用する際にも、服用している薬、サプリメント等があることを医師・薬剤師に伝えて下さい。

3. 薬の使用方法が分からなくなった場合

薬の服用方法や使用方法が分からなくなった場合には医師・薬剤師に相談してください。うる覚えで、薬を服用したり使用したりすることは絶対に避けて下さい。

4. 服用しやすい薬の剤形

薬の剤形についても研究が進み、水無しで服用できる錠剤、飲みやすい錠剤、錠数を少なくできるもの、味のついていないもの、水に懸濁するものなど服用しやすくなっているものがある場合もあります。現在服用している薬が飲みにくい場合には、医師・薬剤師にご相談ください。

5. 先発薬品と後発薬品（ジェネリック薬品）

最近、後発薬（ジェネリック薬）の処方も多くみられるようになりました。しかし先発薬から後発薬に変更された方など同一成分のお薬を違う薬だと勘違いし重複して服用してしまう場合やジェネリック薬は薬の名前が複雑なものが多いです。どの薬の後発薬か？よく確認して服用するようにしましょう。

6. かかりつけ薬局

薬局もいろいろな薬局で薬をもらうのではなく、一つの薬局に決め、薬の重複など管理してもらいましょう。最近では、余っている薬を調整してくれたりするところもありますので、お話してみてください。

健診センターからのお知らせ

お体の健康チェックのすすめ

人間ドックの受診を特別割引料金でご利用いただけます。
期間限定となっております。是非この機会にご利用ください。

割引期間 2025年 3月 3日（月）～2025年 4月 30日（水）

申込期間 2025年 1月 27日（月）～2025年 3月 21日（金）

基本コース：午前半日

通常料金 49,500円

20%OFF
9,900円お得

39,600円

基本コースの内容

- 身体測定・血圧検査
- 血液検査
- 便・尿検査
- 聴力検査
- 視力・眼底・眼圧検査
- 心電図検査
- 腹部超音波（エコー）検査
- 胸部X線（レントゲン）検査
- 胃の検査（胃カメラ）
- 医師の診察

※ この他にもオプションがございます。
詳しくは、健診センターまで。



Medical checkup

お申し込み・お問い合わせ先
平塚共済病院 健診センター

0120-330-750（フリーダイヤル）
電話受付時間 平日 13:30～16:15

平塚共済病院 健診センター

検索

