

よわあい広場

321号



国家公務員共済組合連合会

平塚共済病院

〒254-8502 平塚市追分 9-11

TEL 0463 (32) 1950

<https://hrt.kkr.or.jp/>

令和6年10月15日 発行



Photo by S.H



■ 基本理念

患者が安心でき、地域から信頼される病院を目指します

■ 基本方針

- ・安全で質の高い医療を提供します
- ・患者の視点を大切に、多様な立場の方にも配慮します
- ・プライバシーを尊重し、医療情報を適切に扱います
- ・地域医療支援病院としての役割を果たします
- ・健全な経営を維持し、必要な医療設備を整えます
- ・職員が働きやすく、活力ある病院を目指します

■ 患者権利・患者責務

患者と医療提供者が信頼関係に基づき協働して医療を実践するために、患者権利と患者責務を以下に示します。

<患者権利>

I 基本的権利

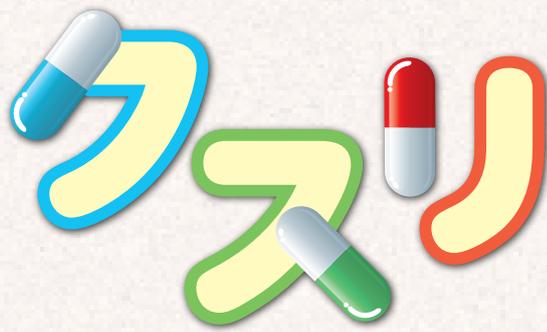
患者の意思が尊重され、主体的に医療に参加できる権利

II 医療における権利

- ・検査や治療を選ぶ権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・医療の内容を知る権利
- ・セカンドオピニオンを求める権利

<患者責務>

- ・自身の健康に関する出来るだけ正確な情報提供
- ・医療に関する主体的な希望の伝達
- ・説明に対して十分納得した上での医療への参加
- ・病院規則の理解および協力
- ・暴言や暴力行為の禁止
- ・受けた医療に対する医療費の速やかな支払い



あれこれ



秋の花粉について

花粉が飛散するのは春のイメージが強いかもしれませんが、花粉は春だけでなく一年を通して飛散し、花粉症の原因となっています。

代表的なスギやヒノキ以外にも、ブタクサやヨモギ、カナムグラといった植物は8月～10月にかけて花粉の飛散シーズンを迎え、約15%の人がこの時期に目や鼻に症状をきたします。ブタクサやヨモギなどは河原や公園、空き地など市街地にも多く生息しているため、このような場所は避けて歩くようにしましょう。

✓日常生活での花粉対策

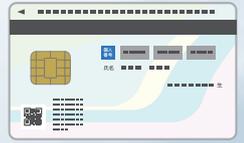
- うがいすることで喉に付着した花粉を洗い流すことができます。
- マスクの着用で鼻から吸い込む花粉量が減り、症状の軽減が期待できます。
- 洗顔をすることで顔に付いた花粉を除去することができます。
- 洗濯物を取り込む際には衣服などをよく払うことで、衣服に付いた花粉を少なくすることができます。

✓代表的な薬物療法

- 抗ヒスタミン薬
体内でアレルギー症状を引き起こす「ヒスタミン」の働きをブロックすることでアレルギー症状をおさえます。脳内に移行することで眠気などを引き起こすことがあるため、運転をする際には注意が必要な抗ヒスタミン薬もあります。
- 抗ロイコトリエン薬
●抗プロスタグランジンD2・トロンボキサンA2薬
鼻づまりが強い場合や気道の症状に対して有効とされています。
- ステロイド薬
抗ヒスタミン薬や抗ロイコトリエン薬とは全く別の機序でアレルギー症状を強くおさえます。効果が強い薬剤とされていますが、糖尿病、高血圧、骨粗しょう症、皮膚障害、月経異常、副腎皮質機能低下など全身に及ぶ症状を引き起こす可能性や、感染症にかかりやすくなるといったリスクがあるため、使用には注意が必要です。

花粉でつらい症状が出た際には医療機関を受診したり、ドラッグストアで薬剤師に相談していきましょう。

マイナンバーカードを 保険証としてご利用ください



マイナンバーカードの保険証利用には
さまざまな**メリット**があります！



1 薬剤情報等の提供に同意をすると
データに基づく**適切**な医療が受けられます

さらに

健康保険証で受診より
初診時等の窓口負担が**低く**なる！

2 限度額適用認定証等がなくても
高額療養費の限度額を**超**える支払いが免除！

手続き
なし

詳しくは厚生労働省 Web サイトでご確認いただけます

詳しくは



マイナンバーカード保険証利用



平塚共済病院外来診療医師担当表

2024年度
10月最新版

		月	火	水	木	金
呼吸器内科	午前	島田 裕之 近藤 弘美 神 靖人	富田 佐綾 山本 美央 井上 幸久	井上 幸久 富田 佐綾 山下 将平 (睡眠)稲瀬 直彦	山下 将平 原 哲 神 靖人	担当医 近藤 弘美 (睡眠)小林 亜紀子
	午後		島田 裕之 原 哲	山本 美央 (睡眠)小林 亜紀子	(緩和)井上 幸久 (禁煙)山崎 啓一	(睡眠)小林 亜紀子
消化器内科	午前	北川 博之 岡田 俊二 坂部 勇太	菊地 秀彦 西山 竜 今井 健太	比留間 智紀 西山 竜 岡田 俊二	今井 健太 西山 竜 坂部 勇太	菊地 秀彦 北川 博之 比留間 智紀
膠原病内科	午前			濱名 俊也		
	午後	濱名 俊也		濱名 俊也	飯塚 進子	
循環器内科	午前	宮崎 紘子 大西 祐子 秋吉 基光	中田 光宥 吉川 宏	新井 亮太 荒木 恵子 飯谷 宗弘	荒木 恵子 岩井 慎介	小林 一士 羽生 佳弘
	午後	宮崎 紘子 大西 祐子 秋吉 基光 (不整脈外来)岩井慎介	中田 光宥 吉川 宏	新井 亮太 飯谷 宗弘	荒木 恵子 岩井 慎介 (ペースメーカー外来)	小林 一士 羽生 佳弘
心臓血管外科	午前		宮島 敬介	高橋 政夫		
	午後		宮島 敬介	高橋 政夫		
腎臓内科	午前	池下 佳秀 (アクセス外来)平井	宮崎 貴規 藤井 徹郎	藤井 徹郎 藤井 徹郎	平井 俊行	西田 秀範 西田 秀範
	午後	西田 秀範				
糖尿病内分泌代謝内科	午前	吉澤 里佳 木内 英美	内田 諭 笹岡 浩子	木内 英美 内田 諭	山口 実菜 吉澤 里佳	笹岡 浩子 澤井 瑞貴
	午後	吉澤 里佳 木内 英美	内田 諭 笹岡 浩子	木内 英美 内田 諭	山口 実菜 吉澤 里佳	澤井 瑞貴(予約のみ)
脳神経内科	午前	桃尾 隆之 池田 理紗	鈴木 聡 細田 航平	桃尾 隆之	鈴木 聡	桃尾 隆之 西村 直暁
	午後	岩田 紫乃	川上 翔平		川井 英嗣	豊崎 誠子
血液内科	午前	岩田 紫乃	川上 翔平		川井 英嗣	豊崎 誠子
	午後	岩田 紫乃	川上 翔平		川井 英嗣	豊崎 誠子
総合内科	午前	谷口 美香	谷口 美香	三浦 大征	佐藤 万里花	石原 実
心身医療科	* ご迷惑をおかけいたしますが、心身医療科は、紹介患者さん及び新患者さんの診療はしておりません。					
外科	午前	谷 和行 中山 博貴 鶴 雄斗	谷 和行 山仲 一輝 関口 紘平 小島 いずみ	上岡 祐人 田中 雄也 菅野 伸洋 中山 博貴(新患のみ)	中山 博貴 羽鳥 慎祐 菅野 伸洋 廣瀬 拓哉 中山 博貴	上岡 祐人 羽鳥 慎祐 遠藤 和也
	午後	谷 和行 中山 博貴	谷 和行 山仲 一輝 小島 いずみ			谷 和行(予約のみ) 山仲 一輝(予約のみ)
整形外科	午前	佐藤 庸介 勝村 哲 坂野 裕昭 坂井 洋	臼井 健人 高木 知香 増田 謙治 北野 高明 (形成)瀬崎 晃一郎	仁田原 千晃 坂野 裕昭 坂井 洋 佐原 輝	石井 克志 佐原 輝 仁田原 千晃 北野 高明 (形成)瀬崎 晃一郎	勝村 哲 高木 知香 臼井 健人
	午後	坂井 洋	臼井 健人 増田 謙治	佐藤 庸介 増田 謙治	仁田原 千晃 勝村 哲	高木 知香 (形成)瀬崎 晃一郎 (リビ'リ)花田 拓也
リウマチ科	午前			石井 克志		濱名 俊也
	午後	石井 克志 佐原 輝				濱名 俊也(予約のみ)
脳神経外科	午前	横山 高玲 田中 照吾	高瀬 香奈 山下 遼	手術日	篠原 禎雄	
	午後					横山 高玲
皮膚科	午前	岩田 潤一 菱沼 千尋	岩田 潤一 第1・3・5 菱沼 千尋	手術日	第1・4・5岩田 潤一 中尾 恵美 菱沼 千尋	岩田 潤一 菱沼 千尋
	午後	午後は全日予約のみ				
泌尿器科	午前	宇田川 幸一 能登 紀彰	能登 紀彰 佐々木 卓	染野 秀介	宇田川 幸一 佐々木 卓	宇田川 幸一
	午後	予約のみ		手術日	予約のみ	手術日 予約のみ
眼科	午前	鈴木 智親 予約のみ	鈴木 智親 予約のみ	鈴木 智親 五十嵐 浩亮	鈴木 智親 原 友紀	井口 総一郎
	午後	予約のみ		手術日	予約のみ	
産婦人科	午前	義澤 航平	野澤 昭	野澤 昭	小泉 波留子	野澤 昭
	午後	義澤 航平 予約外(13:00~14:00)	予約外 野澤 昭(受付 14:00~15:00)		小泉 波留子 予約外(13:00~14:00)	野澤(14:00~15:00)
耳鼻咽喉科	午前	森 牧子 田中文平 松浦 省己	森 牧子 田中文平 第2 田中文平(1診のみ)	森 牧子 田中文平	手術日	森 牧子 田中文平
	午後	手術日	予約検査	受付 14:00~15:30 第2・4 森 牧子 第1・3・5 田中文平	奇数月 第2 難聴外来	予約検査
小児科	午前	塩谷 裕美	塩谷 裕美	待鳥 航	塩谷 裕美	塩谷 裕美
	午後	塩谷 裕美	塩谷 裕美	清宮 優香	塩谷 裕美	塩谷 裕美

