

よわあい広場

319号



国家公務員共済組合連合会

平塚共済病院

〒254-8502 平塚市追分 9-11

TEL 0463 (32) 1950

<https://hrt.kkr.or.jp/>

令和6年8月15日 発行



Photo by S.H



■ 基本理念

患者が安心でき、地域から信頼される病院を目指します

■ 基本方針

- ・安全で質の高い医療を提供します
- ・患者の視点を大切に、多様な立場の方にも配慮します
- ・プライバシーを尊重し、医療情報を適切に扱います
- ・地域医療支援病院としての役割を果たします
- ・健全な経営を維持し、必要な医療設備を整えます
- ・職員が働きやすく、活力ある病院を目指します

■ 患者権利・患者責務

患者と医療提供者が信頼関係に基づき協働して医療を実践するために、患者権利と患者責務を以下に示します。

<患者権利>

I 基本的権利

患者の意思が尊重され、主体的に医療に参加できる権利

II 医療における権利

- ・検査や治療を選ぶ権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・医療の内容を知る権利
- ・セカンドオピニオンを求める権利

<患者責務>

- ・自身の健康に関する出来るだけ正確な情報提供
- ・医療に関する主体的な希望の伝達
- ・説明に対して十分納得した上での医療への参加
- ・病院規則の理解および協力
- ・暴言や暴力行為の禁止
- ・受けた医療に対する医療費の速やかな支払い

クスリ

あれこれ



脱水と推奨される輸液の紹介

暑い日が続いていますが、皆さん体調はいかがでしょう。

強い日差しにあたっていると、熱中症になるリスクはもちろん高くなりますが、室内でも条件によっては熱中症になってしまいます。部屋の湿度や温度を適切に保ち、こまめな水分摂取、及び適度な塩分摂取を行い、睡眠・栄養をしっかりとり健やかな生活を心がけ熱中症を予防していきましょう。

熱中症になる要因の一つとして脱水症状があります。昨今では聞きなれた経口補水液の使用、及び適切な処置により軽い脱水症状ならば改善されることもありますが、意識がはっきりしない等の脱水症状が出現した際は速やかに医療機関へ行くことが重要です。

今回は脱水症状を改善するために使用する輸液（水分や電解質等を血管へ入れること）について一部ご紹介します。

まず脱水とは、健康を保つために必要な水分と電解質が不足している状態をいいます。この脱水は大きく①水分欠乏型脱水、②ナトリウム欠乏型脱水の2種類に分類されます。

①水分欠乏型脱水

- ・からだ全体の水分が失われてしまう脱水。
- ・食事が食べられない、多量の汗をかいても飲食しない等の時に起こることがあります。
- ・のどの渇き、尿量の減量などがみられます。
- ・血液や細胞の中にまで水分が補充できる「ブドウ糖の入っている輸液」が推奨されます。

②ナトリウム欠乏型脱水

- ・血液中のナトリウムが少なくなってしまう脱水。
- ・下痢や嘔吐、大量の水分摂取（塩分補給なし）、利尿剤の過量投与等で起こることがあります。
- ・血圧が低くなることで、強い立ち眩み、頭痛、吐き気や嘔吐等がみられます。
- ・「電解質が入っており、かつブドウ糖が含まれていない輸液」が推奨されます。

このように脱水には種類があり各々原因や症状、選択される治療法が異なります。まずは脱水にならないよう注意していきましょう。また意識が朦朧としている等の症状がある際はすぐに医療機関への受診をお勧めします。

上記にて適度な塩分摂取とお話ししましたが、血圧が高い方や心臓・腎臓の病気がある方等、塩分摂取を控える必要のある方は**塩分摂取量に注意**をお願い致します。

マイナンバーカードを保険証としてご利用ください



1 薬剤情報等の提供に同意をすると
データに基づく**適切**な医療が受けられます

さらに 健康保険証で受診より初診時等の窓口負担が**低く**なる！

2 限度額適用認定証等がなくても **手続きなし**
高額療養費の限度額を**超**える支払いが免除！

詳しくは厚生労働省 Web サイトでご確認いただけます

詳しくは  マイナンバーカード保険証利用



面会について



インフォメーション（平日）または、救急・休日夜間窓口にて、来訪者カードをご記入いただき、許可証のある方のみ病棟へお入りください。

面会は以下の方に限定させていただきます。

- ・ 同居家族
- ・ 親族
- ・ 身の回りの世話をしている方
- ・ キーパーソン
- ・ 親族と同等の世話をしている方（親族がない場合）

- 面会時間は **14:00～17:00** です。
- 1回の面会は **2名（成人のみ18歳以上）** まで、**1回15分** までです。
- 面会前に健康状態を確認させていただきます。
- **発熱・体調不良のある方**の面会はできません。
- **マスクの着用**をお願いいたします。
- 荷物の受け渡しも**面会時間内**に限定させていただきます。
- **お子様を連れての来院**はご遠慮ください。
- 病室、デイルーム等、病棟内での**飲食は禁止**です。
- **感染状況等**により、面会禁止とさせていただく場合もございます。

お願い
および
注意点



病院から呼ばれた場合や、病状説明、手術中の待機、入退院の付き添い、緊急時等はこの限りではありません。スタッフにお声がけください。

第7回慢性腎臓病 (CKD) 教室

令和6年9月9日(月) 14時30分～16時

臨床研修棟 6階大会議室 14時入場開始

定員

先着20名



テーマ・講師

- 健康寿命をご存じですか？骨と運動の大切さについて
医師 藤井 徹郎
- 慢性腎臓病におけるサルコペニアとフレイルと栄養
管理栄養士 大谷 純子
- 骨のくすりと腎臓
薬剤師 山口 春奈

一緒に学びましょう！



対象

当日10分程度のごく軽い運動を予定しております。

タイトルに興味関心がある方 または、慢性腎臓病の方やそのご家族



申込・お問い合わせ

受付時間：平日9:00～17:00

電話：0463-32-1950 (事務局)

※ 土日・祝日の受付はお休み

※ 参加費・駐車場料金は無料



お願い

- マスクの着用にご協力ください
- 発熱や体調不良の方の参加はご遠慮ください

