

よわあい広場

318号



国家公務員共済組合連合会

平塚共済病院

〒254-8502 平塚市追分 9-11

TEL 0463 (32) 1950

<https://hrt.kkr.or.jp/>

令和6年7月15日 発行



Photo by S.H



■ 基本理念

患者が安心でき、地域から信頼される病院を目指します

■ 基本方針

- ・安全で質の高い医療を提供します
- ・患者の視点を大切に、多様な立場の方にも配慮します
- ・プライバシーを尊重し、医療情報を適切に扱います
- ・地域医療支援病院としての役割を果たします
- ・健全な経営を維持し、必要な医療設備を整えます
- ・職員が働きやすく、活力ある病院を目指します

■ 患者権利・患者責務

患者と医療提供者が信頼関係に基づき協働して医療を実践するために、患者権利と患者責務を以下に示します。

<患者権利>

I 基本的権利

患者の意思が尊重され、主体的に医療に参加できる権利

II 医療における権利

- ・検査や治療を選ぶ権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・医療の内容を知る権利
- ・セカンドオピニオンを求める権利

<患者責務>

- ・自身の健康に関する出来るだけ正確な情報提供
- ・医療に関する主体的な希望の伝達
- ・説明に対して十分納得した上での医療への参加
- ・病院規則の理解および協力
- ・暴言や暴力行為の禁止
- ・受けた医療に対する医療費の速やかな支払い

看護部長だより

平塚共済病院 看護部長 前田 佳美

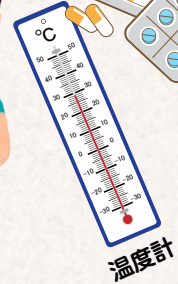
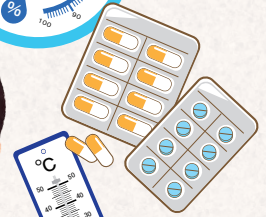
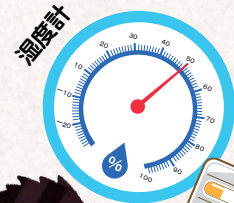
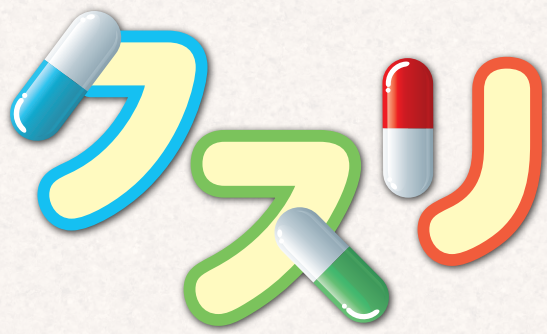
暑中お見舞い申し上げます。

今年の夏は地球温暖化や春まで続いたエルニーニョ現象の影響で、ここ10年の暑さを上回って、昨年匹敵するような猛暑になることが予測されています。7月5日～7月7日、猛暑日の中で行われました「第72回湘南ひらつか七夕まつり」は、3日間で約115万人の方が訪れたそうです。縮小されつつも、七夕飾りや屋台などコロナ前に戻ってきているようです。しかし、病院では、感染に留意しながらの対応が継続されております。職員はもとより来院される方におかれましても、病院内ではマスクを着用していただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

さて、6月に6年に一度の3制度（医療・介護・障害福祉）の報酬が改定されました。医療においては、ポストコロナの感染症対策の推進、医療DXの推進、外来機能分化・強化などが主なところですが、医療DXとは、保険・医療・介護における情報やデータを活用し、病気の予防促進や良質な医療・ケアを受けられるように社会や生活の形を変えることです。この一つにマイナ保険証の活用が挙げられております。2024年12月以降、新規での健康保険証の発行を廃止、発行済みの健康保険証についても一定期間を経て使用ができなくなることから、当院においても早めにマイナンバーカードを健康保険証として利用登録されることをお勧めしております。

病院完結型から地域完結型へという医療の流れは今や当然のものとなりつつあり、入院期間はどんどんと短くなっています。看護業務においても、入院時点から退院後の生活を見据えた関わりが求められます。また、病院から地域へ、看護を提供する場は広がってゆきます。これらに柔軟に対応できるよう病棟看護師による退院時訪問や、病棟と外来・訪問看護ステーションとの継続看護の充実を図り、地域医療に貢献したいと考えております。お気づきの点などがございましたら病院までお寄せください。

夏もこれからが本番です。暑い日がつづくようですが、皆さまとご家族さまにおかれましてはくれぐれもお体ご自愛くださいませ。



お薬の飲み方と保管

飲み方

ほとんどのお薬が**食後**に飲むことが多いですが、お薬によっては飲むタイミングにより効果が強くなったり、弱くなったりする事があります。お薬の袋に書いてある用法用量をよく確認してから飲むようにしましょう。

- 起床時・・・起きてすぐに飲む
- 食前・・・食事前 30分
- 食直前・・・食事前 5分以内
- 食後・・・食事後 30分以内
- 食直後・・・食事後 5分以内
- 食間・・・食事後 2時間後

また、医師が処方したお薬はその時の症状にあったお薬です。後日同じ症状だからといって自己判断で再度飲んだり、他の人にあげることはやめましょう。

保管

特に指示の無い場合は、薬は**室温**で保管しましょう。直射日光を避け、シートに入っている錠剤等はシートから出さず、なるべく湿気の少ない涼しい所に保管して下さい。薬の中には湿気や光に弱く、飲む直前にシートから出さなくてはいけないものもあります。

- 室温・・・1～30℃
- 冷所・・・1～15℃
- 常温・・・15～25℃

室温保存のお薬は、夏場には室温が30℃以上になることがあります。保存条件のテストにて40℃で6カ月以上安定している事が薬として承認される条件となっているため、夏場の数週間程度であれば問題ないと言えます。

お薬についてご不明な点は薬剤科にお問合せください。

マイナンバーカードを 保険証としてご利用ください



マイナンバーカードの保険証利用には
さまざまな**メリット**があります！



1 薬剤情報等の提供に同意をすると
データに基づく**適切**な医療が受けられます

さらに

健康保険証で受診より
初診時等の窓口負担が**低く**なる！

2 限度額適用認定証等がなくても
高額療養費の限度額を**超**える支払いが免除！

手続き
なし

詳しくは厚生労働省 Web サイトでご確認いただけます

詳しくは 

マイナンバーカード保険証利用

