

よわあい広場

326号



国家公務員共済組合連合会

平塚共済病院

〒254-8502 平塚市追分 9-11

TEL 0463 (32) 1950

<https://hrt.kkr.or.jp/>

令和7年3月15日 発行



Photo by S.H

休診のお知らせ



開院記念日のため、
休診させていただきます。
ご了承ください。

Topix

平塚共済病院ホームページ リニューアルのお知らせ

2025年3月 当院ホームページがリニューアル！



Check!

詳しくは

平塚共済病院



■基本理念

患者が安心でき、地域から信頼される病院を目指します

■基本方針

- ・安全で質の高い医療を提供します
- ・患者の視点を大切にし、多様な立場の方にも配慮します
- ・プライバシーを尊重し、医療情報を適切に扱います
- ・地域医療支援病院としての役割を果たします
- ・健全な経営を維持し、必要な医療設備を整えます
- ・職員が働きやすく、活力ある病院を目指します

■患者権利・患者責務

患者と医療提供者が信頼関係に基づき協働して医療を実践するために、患者権利と患者責務を以下に示します。

<患者権利>

I 基本的権利

患者の意思が尊重され、主体的に医療に参加できる権利

II 医療における権利

- ・検査や治療を選ぶ権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・医療の内容を知る権利
- ・セカンドオピニオンを求める権利

<患者責務>

- ・自身の健康に関する出来るだけ正確な情報提供
- ・医療に関する主体的な希望の伝達
- ・説明に対して十分納得した上での医療への参加
- ・病院規則の理解および協力
- ・暴言や暴力行為の禁止
- ・受けた医療に対する医療費の速やかな支払い

クスリ

あれ
これ



葛根湯だけじゃない！ 風邪のひきはじめに使える漢方薬

風邪に使う漢方薬として葛根湯が有名ですが、ここでは風邪のひきはじめ（症状が出てから3日頃まで）に使える漢方薬を紹介します。

多くの漢方薬はその人の体質に合ったものでないと十分に効果を発揮することができません。人それぞれ固有の体質を持ち、症状のあらわれ方も人によって違うので、使える漢方薬もいろいろなものがあります。薬剤師と相談しながら活用してみてください。

【体力や抵抗力が充実している人に適している漢方薬】

麻黄湯（まおうとう）

さむけはするものの汗は出ておらず、関節などのふしぶしに痛みがある方に適しています。胃腸が丈夫な方に向いており、胃腸が弱い方や体力を消耗している方は注意が必要です。麻黄湯は体を温めて発汗を促すことでかぜを治そうとする力を強化し、急な発熱やさむけなどのかぜの症状を改善します。発汗作用を促す働きがあるので、元々体力がない方や虚弱な方が服用されてしまうと身体の負担になる可能性があります。

葛根湯（かっこんとう）

さむけはするものの汗は出ておらず、頭痛や首・肩周辺のこわばりがある方に適しています。葛根湯は体を温め発汗を促すことでかぜを治そうとする力を高めてくれます。また、筋肉の緊張を緩め頭痛や首周辺のこわばりなども改善するため、かぜ以外の肩こりや頭痛にも効果を発揮します。

【体力がなく、弱々しい感じの人に適している漢方薬】

麻黄附子細辛湯（まおうぶしさいしんとう）

もともと冷え症の方や、熱感はほとんどなく悪寒だけが強い方に適しています。麻黄附子細辛湯は体が熱を作り出す力をサポートして、風邪のひきはじめの症状を改善していきます。体が冷えると悪化するアレルギー性鼻炎にも使われます。

桂枝湯（けいしとう）

胃腸が弱く自然に汗をかいている方、日頃から疲れやすいかぜをひきやすい方に適しています。桂枝湯は体をじんわりと温め発汗させることで、頭痛やさむけ軽い発熱などかぜのひきはじめの症状を改善します。

マイナ保険証を ご利用ください



マイナンバーカード保険証を利用すると
さまざまな**メリット**があります！



1 薬剤情報等の提供に同意をすると
データに基づく**適切**な医療が受けられます

限度額適用認定証等がなくても

手続き
なし

2 高額療養費の限度額を**超**える支払いが免除！

3 マイナンバーカードは持ち歩いても**大丈夫！**

あなたのマイナンバーカードで**他人が手続きすることはできません**
ICチップにはプライバシー性の高い個人情報**は入っていません**

詳しくは厚生労働省 Web サイトでご確認いただけます

詳しくは



マイナンバーカード保険証利用

