

緩和ケア病棟に入院される方へ

私たち緩和ケア病棟スタッフ一同は、患者さん・ご家族がより快適な生活を送ることができるようにお手伝いをしていきます。

患者さんの心身の苦痛が緩和され、少しでも安楽に、安心して過ごせるよう、またご家族の不安や心配が少しでも軽くなるよう努めてまいります。

「緩和ケア病棟に入院される方へ」をご一読いただき、ご不明点がございましたらお声掛け下さい。

<看護体制について>

2 交代制

日勤:8 時 30 分～17 時 15 分

夜勤:17 時～翌 9 時

入院されましたら担当看護師を決めさせていただきます。

主に担当看護師が患者さん・ご家族の日々の生活をサポートしますが、担当看護師が不在の日もあります。その際は、担当看護師でなくても話を伺いますのでお声掛け下さい。

病棟の医師や看護師だけでなく、心身医療科医や薬剤師、栄養士、臨床心理士、医療ソーシャルワーカー、退院支援看護師などに相談することもでき、必要に応じてリハビリテーション科が介入することもできます。

経済的なことについての不安や相談がある場合も気軽に看護師にお声掛け下さい。

入院生活について

○食事について

- ・1日3食(朝 8:00・昼 12:00・夜 18:00)
- ・食事の配膳・下膳は看護師が行います。
- ・病院食に関して、ご希望に添えるよう調整できますのでご相談下さい。
(例:朝はパンが食べたい、麺類の方が食べやすい、アイスを付けて欲しいなど)
- ・病院の食事以外で、好きな飲食物の持ち込みが可能です。
- ・匂いが強い物や、刺身などの傷みやすいものは当日に食べ切っていただくか、持ち帰って処分していただき、自室の冷蔵庫に保管するのはご遠慮下さい。
- ・飲酒は可能ですが、主治医の許可が必要です。

○入浴について

- ・シャワー浴、清拭、洗髪などが可能です。
- ・ストレッチャー型の浴槽を使用し入浴も可能です。
- ・シャワー室の利用可能時間は9時～17時です。(30分/1枠)
- ・介助が必要な方は日中看護師が対応させていただきます。
- ・入浴剤、スキンケアグッズなどは好きなものをご持参下さい。

○面会・付き添いについて

- ・平日・土日・祝日問わず24時間面会可能です。1回の面会時間の制限もありません。
- ・面会者は、2親等までとさせていただきますが、その他に面会を希望される方
(友人、未就学児など)があればご相談下さい。
- ・面会前に健康確認とマスクの着用のご協力をお願いします。
- ・付き添いの際は、申請書を準備致しますので、看護師にお声掛け下さい。
※基本2親等・お世話されている方とさせていただきます。
- ・付き添いの方の食事は各自で準備をお願いします。
- ・簡易的なベッドの貸し出しができます。
- ・車で来院した場合、駐車料金はご家族の負担となります(1回200円)。車両台数分、料金がかかりますのでご注意下さい。
- ・ペット面会は、事前に申請書が必要です。基本的にペット用キャリーバックに入る動物
(犬・猫)までとさせていただきます。一度、ご相談下さい。

○外出・外泊

- ・主治医の許可と事前に申請書が必要です。

○持ち込み物

- ・はさみ、包丁、ライターなどの危険物の持ち込みは堅くお断りしております。調理や趣味などで使用したい場合はご相談下さい。
- ・電化製品の持ち込みは、電圧の関係で使用ができない場合もありますのでご相談下さい。故障等に関しては、当院は一切責任を負いかねます。

○施設内設備について

- ・洗濯機・乾燥機：中央の洗面所横に洗濯機・乾燥機があります。使用する際は、テレビカードと洗剤が必要になります。
- ・患者台所：電子レンジ、電気ポット、冷凍庫があります。共有スペースのため、皆さんが気持ちよく利用できるようご協力お願いします。
- ・談話室のご予約は不要です。自由にご利用して下さい。共有部分となりますので、他の患者さんも利用することがあります。
- ・家族控室のシャワーはご家族が利用できるよう設備されています。シャンプー等は用意がありませんので各自でご準備下さい。また、電磁調理機は患者さんが使用する目的で設備されています。家族控室をご利用希望の方は事前に看護師にお声かけ下さい。他の患者さん、ご家族と重ならないよう調整させていただきます。
- ・テレビカードは、エレベーター横のデイルームで購入できます。
- ・Wi-Fi の利用ができます。パスワードは入院時に説明します。
- ・全館、禁煙です。喫煙はご遠慮ください。

○イベントについて

- ・患者さまのお誕生日をご家族とお祝いさせていただきたいと思います。
 - ・年に何回かレクリエーションを開催する予定です。その際はご家族の方もぜひご参加下さい。
- その他、患者さんやご家族のご要望があれば、協力させていただきたいのでお声掛け下さい。

入院当日の持ち物・提出物

◇患者さん・ご家族で準備いただくもの

	保険証類一式
	当院の診察券(外来・入院歴のある方)
	入院誓約書、書類、問診票
	着替え、タオル、おむつ(レンタル用品の契約も可能です)
	肌着、靴下
	衛生用品(マスク、歯ブラシ、スポンジブラシ、義歯の洗浄用品など)
	普段服用している薬、お薬手帳(内服、貼付、注射薬など)
	スキンケアグッズ(保湿剤など)
	履物(くつ、かかと付きスリッパなど)、帽子(転倒によるケガ予防のため)

*持ち物には名前の記入をお願いします。

*レンタル用品に関して、別紙でご案内します。

(レンタル用品の例:上下の寝衣、バスタオル、フェイスタオル、おむつ用品など)

◇(他の病院から入院される場合)医療機関から発行していただくもの

	退院証明書
	診療情報提供書、看護サマリー、リハビリサマリー
	服用・使用している薬(内服、貼付、注射薬など)

◇貴重品について

貴重品は原則的に自己管理です。義歯、補聴器、眼鏡、貴金属類、腕時計などの管理は、ご本人又はご家族でお願いします。

床頭台に鍵付きのセーフティーBox がございます。現金や貴重品の管理にご利用下さい。盗難や紛失の発生に関して、当院は一切責任を負いかねます。手持ちの現金は必要最低限にいただき、貴重品はできるだけ持ち込まないようにお願いします。

A 棟7階緩和ケア病棟